

Hier findest Du Deine

Freizeitkurse

Montag

Reiten I

ab 18:30 / 19:15 Uhr
Reitstall

Fußball

18:45 - open end
nsi Sporthalle

Dienstag

Drawing Attention

16:00 - 18:00 Uhr
Atelier

Reiten II

16:45 Uhr
Reitstall

Schwimmen/DLRG

ab 17:00 Uhr
Dünen-Therme

Erlebnisbad

ab 17:00 Uhr
Dünen-Therme

Boxen

18:00 - 19:00 Uhr
nsi Sporthalle

Fitness & Health

19:30 - 20:30 Uhr
nsi Krafraum

Mittwoch

Tennis

16:30 - 18:00 Uhr
nsi Tennisplatz

Basketball

19:15 Uhr - open end
nsi Sporthalle

Donnerstag

Fitness & Health

16:30 - 17:30 Uhr
nsi Krafraum

Schülercafé

16:30 - 18:00 Uhr
Café STURMfrei

Haussprecher

17:00 - 18:00 Uhr
Verwaltung

Internatszeitung

19:30 Uhr
Deichhaus

Tischtennis

19:30 - 21:00 Uhr
nsi Sporthalle

Fitness für Mädchen

20:00 - 21:00 Uhr
nsi Sporthalle

Freitag

Schülercafé

nach Absprache
alle 2 Wochen
Café STURMfrei

Samstag & Sonntag

Ausflüge & individuelle Freizeit

Internatswochenende
heißt bei uns Aktions-
Wochenende:
LAN-Party, Klettern,
Strandtag, Kart-Fahren,
Kanutour, Segelwochen-
ende, Heidepark, Snow
Dome uvm.

Individuell

Mayleas Kochgruppe

1x pro Woche
Termin nach Absprache

Sportspiele nach Schulschluss

Mo-Do + Fr (14-täglich)
13:00 - 14:00 Uhr
nsi Sporthalle

Kooperationen

Musikunterricht

nach Absprache
Kreismusikschule NF
in Garding

Golf

nach Absprache
Golfclub Open County

Fitness

täglich
individuelle Einweisung
durch einen Tutor
Krafraum Deichhaus

Vereine auf Eiderstedt

nach Absprache
Tennis, Basketball,
Handball, Fußball,
Kiten, SUP & uvm.

Wir wünschen Euch viel Spaß!

Zum Kursheft

SCAN ME



Nordsee-Internat

