







Speiseplan

Gesund und gut essen
mit Produkten aus der Region

18.10. - 24.10.2021

	Hauptgericht	Veggie	Beilagen
Montag 18.10.2021	 PUTEN-DÖNER Milchreis mit Beerensauce und Zimt-Zucker	VEGGIE-DÖNER Süße Ecke	Nudeln in Krawattenform Tomatensauce Bratensauce
Dienstag 19.10.2021	 VEGGIE DAY Fleischlos lecker Schokopudding Vanillesauce	VEGGIE DAY Fleischlos lecker Süße Ecke	Bandnudeln Pfeffersauce Tomatensauce Bratensauce
Mittwoch 20.10.2021	 PUTENGYROS Tzatziki Krautsalat Djuwetsch-Reis Fruchtjoghurt	BACKOFENGEMÜSE Kräuter- Tomatensauce Djuwetsch-Reis Süße Ecke	Drehbandnudeln Käsesauce Bratensauce Tomatensauce
Donnerstag 21.10.2021	 LACHSFILET Gemüsesauce Lauchgemüse Gemüsereis Waldfrucht-Creme	KARTOFFELAUFLAUF Zucchini Kirschtomaten Süße Ecke	Nudeln in Krawattenform Tomatensauce Bratensauce

	Hauptgericht	Veggie	Beilagen
Freitag 22.10.2021	NUDEL BUFFET Rote Grütze Vanillesauce	NUDEL BUFFET Süße Ecke	
Samstag 23.10.2021	 RINDERBRATEN Apfelrotkohl Spätzle Quarkspeise	EBLY-WEIZEN- PFANNE Frisches Gemüse Süße Ecke	Makkaroni Pfeffersauce Tomatensauce Bratensauce
Sonntag 24.10.2021	HÄHNCHENBRUST „ASIA“ Basmatireis Asia-Gemüse Grießpudding	 „ASIA“ SOJA- GESCHNETZELTES Süße Ecke	Penne Tomatensauce Bratensauce

Änderungen vorbehalten



Habt Ihr Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen?
Oder Ihr habt eine Unverträglichkeit?
Sprecht bitte einfach unsere lieben Kollegen bei der Ausgabe an.
Hier bekommt Ihr auch eine Allergenkarte.
Viele unserer Produkte beziehen wir von Anbieter aus der Region.

Guten Appetit