






Speiseplan

Gesund und gut essen
mit Produkten aus der Region

Mittagstisch
23.01. - 29.01.2023

	Hauptgericht	Veggie	Beilagen
Montag 23.01.2023	HÄHNCHEN CORDON BLEU  Gemüse Wedges Süße Ecke	AFRIKANISCHES STEW Reis Süße Ecke	Pasta Tomatensauce Bratensauce Champignonsauce
Dienstag 24.01.2023	FLEISCHKÄSE  mit Bratensauce Sauerkraut Kartoffelknödel Süße Ecke	BUNTE GEMÜSE-REISPFANNE Süße Ecke	Pasta Gemüse Tomatensauce Bratensauce
Mittwoch 25.01.2023	BLUMENKOHL-BROKKOLI-AUFLAUF mit Gehacktem Süße Ecke 	GEMÜSEAUFLAUF mit Feta überbacken Süße Ecke	Pasta Gemüse Tomatensauce Bratensauce
Donnerstag 26.01.2023	VEGGIE DAY Fleischlos lecker Süße Ecke	VEGGIE DAY Fleischlos lecker Süße Ecke	Pasta Reis Tomatensauce Bratensauce

	Hauptgericht	Veggie	Beilagen
Freitag 27.01.2023	HAMBURGER BUFFET   Süße Ecke	HAMBURGER BUFFET Veggie Burger Süße Ecke	
Samstag 28.01.2023	WARMES BUFFET Bunte Vielfalt Süße Ecke	WARMES BUFFET Bunte Vielfalt Süße Ecke	
Sonntag 29.01.2023	WARMES BUFFET Bunte Vielfalt Süße Ecke	WARMES BUFFET Bunte Vielfalt Süße Ecke	

Änderungen vorbehalten



Habt Ihr Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen?
Oder Ihr habt eine Unverträglichkeit?
Sprecht bitte einfach unsere lieben Kollegen bei der Ausgabe an.
Hier bekommt Ihr auch eine Allergenkarte.
Viele unserer Produkte beziehen wir von Anbieter aus der Region.

Guten Appetit



Nordsee-Internat

